

Gesundheit, Erzieher!

Gesundheitsberatung für pädagogische
Fach- und Leitungskräfte



Strategien zur
Stressbewältigung

Arbeitsplatz-
gestaltung/
Ergonomie

„GESUNDHEIT, ERZIEHER!“



Gesunde
und
vollwertige
Ernährung

Bewegungstherapie
und Prävention

Tipp

Persönliche Beratung
nutzen

Ressourcen stärken, Belastungen mindern

► Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter sichern dauerhaft eine qualitativ hochwertige Betreuungs-, Bildungs- und Erziehungsarbeit. Wir bieten Ihnen ganzheitliche Beratung, angepasst an die Bedürfnisse von pädagogischen Fach- und Leitungskräften. Profitieren Sie nachhaltig von sinkenden Krankenständen und Fluktuationsraten durch motivierte und gesunde Mitarbeiter.

Die Leistungen können in Form von einzelnen Workshops oder als laufende Seminareinheiten in Anspruch genommen werden. Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter mit unserem ganzheitlichen Konzept der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Wir erstellen Ihnen gern Ihr individuelles Beratungsangebot.



Wir beraten Sie als Team:



► **Mareike Ebeling**
Gesundheitswissenschaftlerin
Physiotherapeutin
Tel. 0179 7571800
ebeling@gesundheit-kita.de
www.gesundheit-kita.de



► **Dunja Fix**
Dipl. Ökotrophologin
Bewegungstherapeutin
Tel. 0176 23883711
dunja@fix-und-gesund.de
www.fix-und-gesund.de